

Jahresbericht FWZ CariThek 2023

BERATUNG – INFORMATION - VERNETZUNG

Engagement- und Organisationsberatung

- **135** Anfragen zur Engagementberatungen
- Aktueller Umfang unserer Datenbank: **400 Einrichtungen mit 544 Engagementangeboten**
- Aktuell hohe Nachfrage von Geflüchteten, die sich engagieren wollen
- Die neuen Engagementplattformen der Aktion Mensch (www.engagement-plattform.de) und der lagfa bayern (www.freilich-bayern.de) werden wahr- und angenommen. Zunahme der Anfragen, die direkt über diese Plattformen kommen.
- **25** Organisationen wurden bei Fragen rund um die Themen Freiwilligenmanagement und Vereinsführung unterstützt und beraten.

WERKSTATT SOZIALER AKTION UNSERE PROJEKTE und ANGEBOTE

1. FSSJ

190 Schüler*innen in 85 Einsatzstellen

Schuljahr	TN-Gesamt	Stadt	Landkreis	außerhalb
2021/22	125	11	67	47
2022/23	190 in 85 Einsatzstellen	27	110	53
2023/24	180			

Die Online-Plattform kommt gut an. Jedoch bedarf es einer permanenten Weiterentwicklung und Optimierung. Hierfür müssen immer wieder Gelder akquiriert werden. Dies gestaltet sich zunehmend als schwierig, da das FSSJ nicht mehr als „neu und innovativ“ gilt.

2. Service Learning – Lernen durch Engagement

Verbindung von fachlichem/schulischen Lernen mit Engagement – dafür bringen wir Schulen mit gemeinnützigen Einrichtungen/Initiativen/Vereinen und deren aktuellen Fragestellungen zusammen und begleiten die Schule und den Einsatzpartner während des Lernprozesses.

Umsetzung von 9 Projekten

Thema	Partner	Ergebnis
Wohnsituation am Limit? - Junge Menschen in Bamberg	Lehrstuhl für Wirtschaftspädagogik und iSo e.V., Bündnis Mietenstopp in Bamberg	Erstellung einer Umfrage zur Wohnsituation der jungen Menschen in Bamberg Ost
Armut in der Region Bamberg	Katholische Arbeitnehmerbewegung und Fachoberschule in Bamberg	Interviews, Umfragen, Recherchen
Ein ökologisches Schullandheim von Schüler*innen für Schüler*innen	Bamberger Naturfreunde und Maria-Ward-Gymnasium	Inhaltliche und gestalterische Konzepterstellung
„Wie beenden wir soziale Isolation und Einsamkeit?“	AK Psychiatrie am Klinikum am Michelsberg und Staatliche Fachoberschule	Erstellung einer Brief-/Motivationsbox mit Lebensgeschichten für die jungen Patienten am Klinikum
Lernförderung Sprache	Lehrstuhl Deutsch als Fremdsprache und Brückenklasse der Erlörschule	Patenschaftsprojekt zur Lernförderung
Vorbeugung Einsamkeit Förderung Seelische Gesundheit	AK Mind the Mind (Psychologiestudierende) und Brückenklasse der Erlörschule	Aufklärung zu seelischen Einschränkungen, Erkrankungen
„Wir entwerfen und bauen gemeinsam Trébuchets (Tribock)“	Bamberger Hackerspace Backspace e.V. und Staatliche Fachoberschule	Unterricht im Hackerspace, gemeinsame Erstellung von Trebuchets mit Laser Cutter und 3D-Drucker
Nachhaltigkeit in der Stadt Bamberg	BUND Naturschutz und Maria-Ward-Gymnasium	Dokumentation des nachhaltigen Stadtrundgangs durch die Schülerinnen
Lernförderung	Brückenklasse Erlörschule und staatliche Fachoberschule	Patenschaftsprojekt

Öffentlichkeitsarbeit

- November 2023: Galerie und offene Sprechstunde „Lernen durch Engagement“ im Büro für Ideen
- Dezember 2023: Zentrum für Lehrer*innen Bildung - Vorlesung in kultureller Bildung
Vorstellung der Anlaufstelle + Workshop: „Wie können wir im Unterricht Lernen durch Engagement anwenden?“

Ausblick 2024

Förderantrag bei der Playmobilstiftung

Gespräche mit der Bürgerstiftung Kerscher geplant

3. Ukraine Hilfe I – Caritas4U

3.1 Psychosoziale Stabilisierung von Geflüchteten

- Schaffung niedrigschwelliger Angebote zur psychosozialen Stabilisierung
- Sammlung und Koordination bestehender Angebote
- Weitergabe von Informationen an die Betroffenen zu Themen der Selbstregulierung, Anti-Stress-Techniken, Resilienz, Selbstorganisation, Umgang mit Unsicherheit und Krisen, usw.
- Koordination bzw. Vermittlung in therapeutische / medizinische Angebote

45 Freiwillige im Projekt

- 8 aktive Dolmetscher
- 7 Freiwillige für Organisation, Vorbereitung und Bewerbung von Veranstaltungen
- 30 Fachkräfte (Psychologinnen, YogalehrerInnen, Pädagoginnen, Supervisorinnen)

Beratungen

Mental Health Ukraine – ein Angebot von psychologischen Online-Einzelberatungen (seit Juli 23)

- 99 Anfragen mündeten in über 270 Online-Beratungen (Stand 20.11)
- 84 Personen vermittelt in die psychologische Beratung online oder vor Ort

Einzelberatungen vor Ort

- Wöchentlich 4-7 Einzelberatungen für Mütter und Kinder bei zwei Kinderpsychologinnen (samstags, St.Josef/Löwenzahn/ online)
- 1x wöchentlich Sprechstunde für Ukrainer: Beratung zu den Themen Gesundheit, Arztvermittlung, Dolmetschersuche (freitags, St.Josef) – bis Mitte September
- Beratung online/telefonisch zur Arztvermittlung, Dolmetschersuche, psychologischen Beratungen
- Wöchentliche 3-5 Einzelberatungen der Seelsorgerin der ELKB in St.Josef

Umsetzung regelmäßiger Veranstaltungen

- Februar bis Mai: „Treffen mit einer Psychologin: Frage-Antwort“ – wöchentlich sonntags
- Seit Juni: Schach-Club in der Blauen Frieda (zweimal pro Woche für Erwachsene, einmal pro Woche für Kinder) in Kooperation mit Freund statt fremd
- November-Dezember: Kurs Atem- und Yogaübungen (8 Terminen in Kooperation mit Löwenzahn)
- Seit September: Spielabende „Mafia“ (Palermo) sonntags in der Blauen Frieda
- Ab November: wöchentlicher Yogakurs in Kooperation mit der Anlaufstelle der Caritas St.Josef
- Seit März: Ukrainischer Gesangclub für Kinder und Erwachsene

Umsetzung von 27 Einzelveranstaltungen

Orthodoxe Weihnachtsfeier in der Blauen Frieda; Arbeit in Deutschland – Infoveranstaltung (mit Ingeus und FsF); Thank-You-Party für Dolmetscher; Wanderung zur Altenburg; Osterfest; Workshop „Varenyki kochen“ (ukrainische Teigtaschen); Workshop „Deutsch lernen leicht gemacht“ (Kooperation mit Uni Bamberg); 8x Neurographik; Workshop „Mitgefühlerschöpfung“ (Kooperation mit Seelsorge ELKB); Tag der Vyshyvanka (ukrainischer Kulturfest); Kuchenspendeaktion am Kontakt-Festival; Workshop für Ehrenamtliche und Hauptamtliche in der Ukraine-Hilfe „Professionellen Abstand gewinnen und handlungsfähig bleiben“ (Kooperation mit Seelsorge ELKB); Workshop für ukrainische Freiwillige in der Ukraine-Hilfe: „Ich wollte helfen, aber es wird mir langsam zu viel...“ (auf Ukrainisch) (Kooperation mit Seelsorge ELKB); Stand am Gabelmann zum Tag der offenen Gesellschaft (Kooperation mit MIB); Workshop Kunsttherapie für Kinder; Leben zwischen Deutschland und Ukraine; Workshop: „Wie erreiche ich meine Ziele?“; Workshop: „Selfcare: Stresszustand? Kopfschmerzen? Schlafprobleme?“, 3x Glühweintreffs; Thank-You-Abschlussfeier; ...

Angebote und Veranstaltungen, die nach dem Projektende (Dezember 2023) weitergeführt werden können:

- Mental Health Ukraine psychologische online-Beratungen durch die CariThek
- Yogakurs in Caritas St. Josef
- Atem- und Yogaübungen in Löwenzahn
- Psychotherapeutische Gruppe (Psychodrama) in Löwenzahn
- Psychotherapeutische Gruppe nach Hibuki-Methode in Löwenzahn
- „Self-Care-Club“ in der Blauen Frieda samstags – abwechselnd psychotherapeutische Gruppe „Leben zwischen Deutschland und Ukraine“ und Neurographik (Maltherapie)

3.2 Maßnahmen zum Empowerment und zur Vernetzung der Flüchtlinge

- Förderung von Selbstwirksamkeit und Engagement
- Vernetzung und eigenständiges Schaffen von Strukturen

Unterstützung bestehender Angebote

- Kleiderkammer von Freund statt fremd
 - Vermittlung von Geflüchteten als Freiwillige in der Kleiderkammer → Geflüchtete helfen Geflüchteten und können sich vernetzen, viele Menschen werden erreicht und Informationen können breit gestreut werden
 - Räumliche und konzeptionelle Umstrukturierungen und Belieferung der Kleiderkammer von Freiwilligen
- Möbeltransporte in Wohnungen von Geflüchteten in Kooperation mit der Posthalle
 - Geflüchtete werden als Helfer*Innen für Möbeltransporte eingesetzt, um anderen Geflüchteten zu helfen, eine Grundausstattung zu erhalten
 - Koordination von Freiwilligen und Möbeln, Organisation der Fahrten
- Fahrradwerkstatt von Freund statt fremd
 - Freiwillige reparieren Fahrräder, die an Geflüchtete dauerhaft verliehen werden
 - Reaktivierung der Fahrradwerkstatt, Akquirierung neuer Freiwilliger, konzeptionelle Überarbeitung

Organisation und Durchführung von 13 Begegnungsaktionen

- Infoveranstaltung: Übergang Schule – Beruf
 - In Kooperation mit: Freund statt fremd, jmd vom SkF
 - Teilnehmende: 24
 - Ziele: Aufklärung über Möglichkeiten nach der Schule für Eltern und Kinder, Vernetzung, Multiplizieren der Informationen durch Teilnehmende
- Junge Runde: Abend mit jungen Leuten in Bamberger Innenstadt
 - In Kooperation mit: Freund statt fremd
 - Teilnehmende: 8
 - Ziele: Angebotslücke für junge Erwachsene schließen, Anschluss ermöglichen, ein Stück „Normalität“ für junge Leute schaffen, Vernetzung
- Wanderung zur Altenburg
 - In Kooperation mit: Projekt „meeteinander“ vom IB
 - Teilnehmende: 25
 - Ziele: psychische Entspannung, Bewegung in der Natur, Vernetzung, Kennenlernen von Bamberg und Umgebung
- orthodoxe Osterfeier in der Blauen Frieda
 - In Kooperation mit: Freund statt fremd
 - Teilnehmende: 30-40 je nach Uhrzeit
 - Rahmenorganisation (Zeit, Raum, Miete, Werbung) wurde von der CariThek übernommen
 - Organisation des Tagesablaufs und der Aktionen (Kochen, Basteln, Backen, Singen) wurden von den Teilnehmenden selbst organisiert
 - Ziele: Förderung der Selbstwirksamkeit, Vernetzung, psychische Erholung, Feiern als Zeichen der Stärke
- Seit Juli 2023 Schachclub
 - In Kooperation mit: Freund statt fremd
 - Drei Termine pro Woche unterteilt in: freies Spiel für Kinder, Erwachsene, Strategietraining
 - Teilnehmende: 6-12 je nach Termin
- Wanderung zum Schloss Seehof
 - Teilnehmende: 8
 - Routenplanung und Stationen wurden von Freiwilligen übernommen
 - Ziele: psychische Entspannung, Bewegung in der Natur, Vernetzung, Kennenlernen von Bamberg und Umgebung
- Fahrradreparaturtag
 - In Kooperation mit: Freund statt fremd, Bamberg hilft - Posthalle
 - Gemeinsames Reparieren von Fahrrädern für Geflüchtete
 - Teilnehmende: ca. 30
 - Ziele: Akquirierung von Freiwilligen für die regelmäßige Fahrradwerkstatt, Reparatur von Fahrrädern, Erlernen von Fähigkeiten, Erleben von Nachhaltigkeit, Vernetzung, Engagementförderung
- Aktion für Kinder im Ankerzentrum
 - In Kooperation mit: Freund statt fremd, Spielmobil
 - Programm für Kinder (ca. 3 Stunden) mit Eiswagen, Kinderschminken, Fahrzeugen, Bauklötze uvm.
 - Teilnehmende: ca. 150 Kinder
- Ausflug nach Bayreuth

- Teilnehmende: 12
- Ziele: Vernetzung, Stärkung der Selbstwirksamkeit, Kennenlernen nahegelegener Städte, selbstbewusste Nutzung der Bahn, psychische Entspannung
- Ausflug nach Würzburg
 - Teilnehmende: 10
 - Ziele: Vernetzung, Stärkung der Selbstwirksamkeit, Kennenlernen nahegelegener Städte, selbstbewusste Nutzung der Bahn, psychische Entspannung
- 2x Glühweintreff
- Abschlussveranstaltung

4. Ukraine Hilfe II – Aktion Mensch

Unterstützung von Kindern und Jugendlichen bis 31.7.2023

- Information und Begleitung zu bestehenden (Freizeit-)Angeboten für Kinder und Jugendlichen
- Schaffung neuer (Freizeit-)Angebote
- Gewinnung von Freiwilligen
- Beratung und Information von Ukrainischen Geflüchteten in Bamberg

Umsetzung

- Gewinnung von **35 Freiwilligen** (unter ihnen viele Geflüchtete UkrainerInnen)
- Erschließung von **20 verschiedenen Freizeitangeboten** aus denen 7 regelmäßige und 5 unregelmäßige Gruppenangebote mit jeweils 8-12 Teilnehmenden entstanden sind (z.B. Zirkusprojekt Don Bosco)
- Stiftung von **5 Patenschaften**
- Pfingstferienprogramm mit Aktionen für bis zu 34 Kindern
- 1 Große Kino-Aktion für 150 Kinder plus Begleitpersonen mit einem ukrainischen Kinofilm
- regelmäßiges Sprach-Förderangebot mit bis zu 12 Teilnehmenden
- Vermittlung in Vereine und Begleitung zu Jugendzentren
- Beratung von Begleitpersonen in der Ukraine-Sprechstunde: 39 Wochen, je 5-7 Personen
- Kooperationspartner: Netzwerk Integration und weitere Akteure der Stadt, zahlreiche Vereine und Freizeitanbieter

Ausblick: 2024: Das Projekt „Stärkung von geflüchteten Kindern“ wurde auf **alle** geflüchteten Kinder und Jugendlichen in Bamberg ausgeweitet und Gelder bei der Aktion Mensch beantragt.

5. Miteinander leben: Erzähl mal! – In Geschichten um die Welt

Senior/innen Ü 70 mit und ohne Migrationserfahrung für ein bürgerschaftliches Engagement gewinnen

- durch und in Erzählcafés zu verschiedenen Themen (Kultur, Alltag, Lebensgeschichten)
- und durch Erzählstunden in Kindertagesstätten

Umsetzung

- **1 Infoveranstaltung**
- **3 Erzählcafés** in Bamberg, Frensdorf und Buttenheim in Kooperation mit den Museen vor Ort mit 35/9/10 Teilnehmenden
- Gewinnung von **3 Freiwilligen**, Planung von **9 Erzählstunden**, Umsetzung von **5 Erzählstunden** in 3 Kindertagesstätten
- Kooperationspartner: 3 Museen, Quartierbüros, Seniorenbeauftragte, Arabische Moschee, DITIB Türkische Moschee, Alevitische Gemeinde, Portugiesische Gemeinde, Russisch-Sprachige Treffpunkte

Ausblick 2024

Für ein weiteres Jahr stehen Fördergelder über die IAGFA Bayern/Staatsministerium für Soziales zur Verfügung.

Schwerpunkt Menschen unterschiedlicher Kultur und Herkunft

6. Schülerpaten

Im Schuljahr 2022/23 starteten **5 Patenschaften** an der Von-Lerchenfeld-Schule Bamberg.

7. Bamberg strickt

65 Strickerinnen sind aktiv

Da die Söckchenübergabe aufgrund der Digitalisierung nicht mehr über das Standesamt läuft, werden die Söckchen nun überwiegend über die Hebammenkoordination am Klinikum an die Hebammen und dann weiter an die Familien übergeben.

Neues Projekt ab 2024 Energiesparbegleiter

Koordination von Freiwilligen als Energiesparbegleiter*innen. Diese sprechen in den Quartieren gezielt Menschen v.a. über/bei Veranstaltungen an, bieten ganz praktische Informationen und Unterstützung beim Energiesparen und vermitteln/verweisen auf Hilfs- und Beratungsangebote der Wohlfahrt. Das Projekt erfolgt in Abstimmung und Zusammenarbeit mit dem Klima- und Umweltamt – Büro für Nachhaltigkeit.

FORUM + ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

AUSTAUSCH - FORTBILDUNG - VERNETZUNG

Vereinsforum

Workshops und Informationsveranstaltungen

Planung von **25** Veranstaltungen

Durchführung von **23** Veranstaltungen (9 federführend, 14 in Beteiligung)

Vorläufige Planung für 2024

- Vortrag "Steuern und Finanzen im Verein"
- Vortrag "Rund ums Vereinsrecht"
- Workshop: „Rente.... und jetzt?“ für Menschen am Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand
- Austauschtreffen für Ehrenamtliche, die sich in der Sprachförderung von Geflüchteten engagieren

Fortbildungsdatenbank und Newsletter

674 Fortbildungen wurden eingepflegt (Stand 27.11.23)

11 Newsletter wurden an 372 Interessierte verschickt (Stand 27.11.23)

Öffentlichkeitswirksame Aktionen

- Tag des Glücks: Verteilung von Glückstüten mit Infomaterialien auf dem Maxplatz
- Aktionstag der Aktion Mensch im Mai – Barrierefreiheit: Bau einer Legorampe fürs Bürgerlabor
- Heinrichsfest: Verteilung von Glückstüten mit Infomaterialien
- Genusstag Viereth: Glücksrad mit Fragen zu unserer Arbeit; Verteilung von 250 Glückstüten mit Infomaterialien
- Organisation und Teilnahme am **Engagement-Adventskalender** im Bürgerlabor mit **22 gemeinnützigen Organisationen/Initiativen/Vereinen**

Beteiligung

- Gesundheitsregion Plus: Themenschwerpunkt Einsamkeit
- Gremium „Demokratie leben!“
- Netzwerk frühe Kindheit
- Machbar e.V. – Büro für Ideen (Umsetzung von Ideen zur Stadtgestaltung)
Bürger*innen, Gruppen und Initiativen konnten eine Ideensprechstunde vereinbaren und wurden auf dem Weg zur Umsetzung betreut. Es wurden 37 Beratungen durchgeführt. Daraus sind 4 Workshops und 2 Förderanträge entstanden. Eine Krabbelgruppe mit 21 Kindern hat sich gefunden und verstetigt und eine Weitervermietung konnte vermittelt werden.
- Machbar e.V. – Wanderbaumallee