

fei

“freiwillig, engagiert, integriert”

**Newsletter zum Thema freiwilliges Engagement und
Integration in Stadt und Landkreis Bamberg**

Engagement für Kinder und Jugendliche





WILLKOMMEN ZU UNSEREM

fei Newsletter

Liebe Leserinnen und Leser,

in dieser Ausgabe liegt der Fokus auf ehrenamtliches Engagement für Kinder und Jugendliche. Dieses Engagement ist besonders wichtig, weil es hilft, junge Menschen dabei zu unterstützen, ihre Talente zu entdecken, Verantwortung zu übernehmen und sich in der Gesellschaft zurechtzufinden.

Durch deine ehrenamtliche Begleitung werden soziale Kompetenzen, Sprachkenntnisse und gegenseitiges Verständnis gefördert – so baust du gemeinsam mit anderen Brücken zwischen Kulturen und Generationen. Das Freiwilligenzentrum CariThek unterstützt dich dabei, ein passendes Ehrenamt zu finden.

In diesem Newsletter erfährst du, wie du mit deinem Engagement das Leben junger Menschen bereicherst und dabei selbst wertvolle Erfahrungen sammeln kannst.

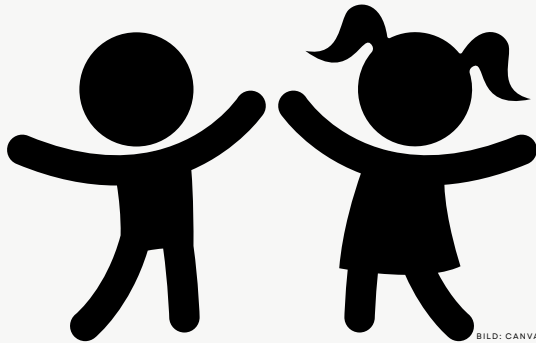
Nancy Salinas Espinosa
Projektkoordination "fei"
freiwillig, engagiert, integriert

Simone Famulla
Leitung Freiwilligenzentrum
CariThek

In diesem Newsletter findest du :

↓ Info zum Thema Engagement für Kinder und Jugendliche

Entdecke dein Engagement!



Kinder und Jugendliche

Sich für Kinder und Jugendliche zu engagieren bedeutet, ihnen freiwillig zu helfen und sie im Alltag zu unterstützen. Viele junge Menschen brauchen Begleitung – sei es in der Schule, in der Freizeit oder bei der Integration in eine neue Umgebung.

Durch das Engagement bekommen die Kinder Vertrauen, lernen etwas Neues und finden oft neue Freunde. Die Jugendlichen merken: "Jemand interessiert sich für mich". "Ich bin wichtig".

Auch für die Ehrenamtlichen ist das eine wertvolle Erfahrung. Man lernt viel über andere Kulturen, die jüngere Generation bekommt neue Perspektiven und tut etwas Gutes für die Gesellschaft.

Was kannst du anbieten?

Als Ehrenamtliche und Ehrenamtlicher im Bereich Kinder und Jugendliche kannst du:

- Nachhilfe anbieten oder bei den Hausaufgaben unterstützen
- Spielen oder basteln mit Kindern
- Sport-oder Freizeitaktivitäten organisieren
- Mit den Jugendlichen sprechen und ihnen zuhören

Entdecke dein Engagement!

Kindern und Jugendlichen helfen

- Musizieren und tanzen
- Schülerinnen und Schüler auf dem Schulweg begleiten, z. B. als Schulweghelfer
- Frühstück vorbereiten und in Schulen und Kitas verteilen
- Mit Babys und Kleinkindern spazieren gehen, um Eltern zu entlasten

Was kannst du dabei lernen?

Wenn du dich als Ehrenamtliche oder Ehrenamtlicher im Bereich Kinder und Jugendliche engagierst, kannst du viel lernen. Du entwickelst Geduld, Einfühlungsvermögen und lernst, wie man Verantwortung übernimmt. Du bekommst die Möglichkeit, Konflikte zu lösen und zu kommunizieren, nicht nur mit Kindern, sondern auch mit anderen Erwachsenen. Du kannst Teamarbeit und Organisation verbessern, besonders bei Projekten oder Gruppenaktivitäten. Zudem lernst du viel über andere Kulturen.

HAST DU INTERESSE?

Melde dich bei
nancy.salinas-espinosa@caritas-bamberg.de

Gerne können wir dich beraten und bei dem ersten Kontakt mit deiner Engagement-Stelle unterstützen.

Wo kann ich mich engagieren?



Blaue Frieda - Zentrum für interkulturelle Begegnung: Freund statt Fremd e.V

Mithelfen bei verschiedenen Aktivitäten: Ausflüge, Infosstands, Unterstützung im Café Blaue Frieda etc.

📍 Schützenstraße 2a
96047 Bamberg

Anfragen an: kontakt@freundstattfremd.de

Mehr Infos: www.freundstattfremd.de



Mehrgenerationenhaus Strullendorf

Vielfältiges Programm für
alle Alters- und
Interessensgruppen

📍 Kachelmann Platz 12,
96129 Strullendorf

Ansprechpartnerin:
Danielle Busboom
Innovative Sozialarbeit e.V.-
Mehrgenerationenhaus
Strullendorf

danielle.busboom@iso-ev.de



Mehrgenerationenhaus
Mütterzentrum
Känguruh e.V. Familientreff
Bamberg

Mitmachen bei kleinen
Bürotätigkeiten,
Kinderbetreuung und
Veranstaltungsorganisation

📍 Heinrich-Weber-Platz 10
96052 Bamberg

Ansprechpartnerin: Viola Densch
info@mz-kaenguruh.de

Mehr Infos:
www.mz-kaenguruh.de/



Wo kann ich mich engagieren?



Jugendmigrationsdienst

Angebote für Jugendliche von
12 bis 27 Jahren in Stadt und
Landkreis Bamberg

Unterstützung beim Deutschlernen
Hilfe bei Hausaufgaben
Begleitung zu Terminen bei Ämtern
oder Behörden

Ansprechpartnerinnen:
Hanne Roll
roll.hanne@skf-bamberg.de

Julia Mari
mari.julia@skf-bamberg.de

Stadtteilmanagement Bamberg

Unterstützung diverser
Angebote für Jugendliche
und Familien

Ansprechpartnerin:
Janna Wolffschmitt
janna.wolffschmitt@iso-ev.de

Mehr Infos:
<https://stadtteilmanagement-bamberg.de/starkenfeld/>

Carithek-Projekt "Stärkung geflüchteter Kinder und Jugendlicher in Bamberg"

Ab 18 Jahren – gerne auch mit Migrationsbiografie.
Gesucht werden Menschen, die Spaß daran haben,
Freizeitaktivitäten mit Kindern (6–11) und Jugendlichen
(12–17) zu gestalten.

Ansprechpartnerin: Christina Hegel
christina.hegel@caritas-bamberg.de

Mehr Infos dazu:
www.carithek.de/projekte/staerkung-gefluechteter-kinder-und-jugendlicher/



Engagement im Portrait



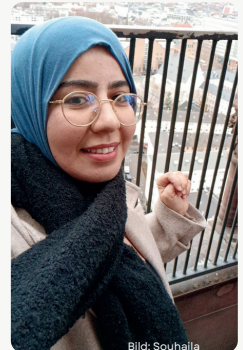
Alwin Z.



- Engagiert im Projekt „Stärkung von geflüchteten Kindern“ in der Deutschklasse der Ruprecht-Schule in Bamberg.
- “Es ist gut für mich, sich im Ruhestand als Ehrenamtlicher für ein solches Projekt zu engagieren. Es macht Freude, sich einmal wöchentlich mit 2–3 Kindern zu treffen, mit ihnen zu lesen, zu spielen und zu unterhalten. Es macht ein gutes Gefühl, unsere Flüchtlingskinder zu fördern, ihre Fortschritte zu sehen und sie in unsere Gesellschaft zu integrieren.”

Souhaila Bousatta

- “Als ehrenamtliche Freiwillige unterstütze ich bei Freizeitaktivitäten für Kinder, drinnen wie draußen.”
- “Ich liebe es, die Kindern bei ihren Fortschritten zu sehen und ihre Freude zu teilen, wenn sie neue Dinge lernen. Es ist mir wichtig, dass ich den Kindern helfen kann, ihre Kreativität und Phantasie zu entwickeln und ihre Interessen und Talente zu entdecken.”



Elizabeth B.

- “Ich unterstütze bei der Durchführung von Festen und Ausflügen für geflüchtete Kinder und Jugendliche und helfe beim Übersetzen, um die Kommunikation zu erleichtern.”
- “Besonders schön finde ich den Austausch mit den Kindern und Jugendlichen sowie die Möglichkeit, andere Ehrenamtliche kennenzulernen. Durch das Engagement setzt man ein Zeichen gegen Ausgrenzung, und es macht Spaß, die tolle Arbeit des Projekts zu unterstützen.”

Engagement im Portrait



Bild: Claudia Weinmann

Claudia Weinmann

- “Ich bin Lesepatin.”
- “Ich finde es wichtig, dass die Kinder schnell Deutsch lernen. Die Kinder sind sehr aufgeschlossen und dankbar für die Aufmerksamkeit, die sie durch die Lesepaten haben. Das gefällt mir, das ich dazu einen Beitrag leisten kann.”

Heidrun

- “Ich bin Lesepatin für ausländische Kinder in einer Deutschklasse.”
- “Am besten gefällt mir der Gedanke, dass ich die Kinder bei der Integration in unsere Gesellschaft unterstütze. Ich spüre ihre Fortschritte von Woche zu Woche. Die Arbeit mit ihnen ist eine Investition in unser aller Zukunft, denn sie können die Fachkräfte von morgen sein.”



Bild: Heidrun

Irina Dunaitseva

- “Ich bin Ehrenamtliche im Projekt „Stärkung geflüchteter Kinder und Jugendlicher in Bamberg“ und begleite bei öffentlichen Veranstaltungen, ich helfe bei der Kommunikation mit den Kindern in anderen Sprachen, und bemühe mich, dass alles sicher und angenehm für die Kinder verläuft.”
- “Ich liebe es, den Kindern zu ermöglichen, eine schöne Kindheit zu haben trotz der Ferne weit von ihrer Heimat. Ich liebe es, die Wärme im Umgang miteinander zu spüren und liebe die Fürsorge für andere.”



Bild: Irina Dunaitseva

Engagement im Portrait



Mary Lobanova

- “Ich organisiere Bastelworkshops für Kinder.”
- “Ich mag Kreativität und Basteln. Gerne entwickle ich eine thematische Meisterklasse. Und ich liebe es zu beobachten, wie Kinder es versuchen und wie sie ihre Ideen zum Leben erwecken.”

Nadja K.

- Ehrenamtlich als Lesepatin tätig.
- “Es ist sehr schön zu sehen, wie viel Spaß die Kinder beim gemeinsamen Lesen, Spielen und Sprechen haben und wie sie sich von Mal zu Mal weiterentwickeln. Mit der Lesepatenschaft möchte ich die Kinder dabei unterstützen anzukommen und sich wohl zu fühlen.”



Bild: Nadja K.

Olha Osy



Bild: Olha Osy

- “Ich bin als Ehrenamtliche tätig im Bereich Kinderaktivitäten, im Projekt „Stärkung geflüchteter Kinder und Jugendlicher in Bamberg.“
- “Ich bin sehr gerne beim monatlichen Angebot „Basteln für Kinder“, weil ich mich gerne mit den Kindern beschäftige. Ich mag es, ihnen beim Herstellen zu helfen, z.B. von Weihnachtsdekor oder Blumen zum Frühling. Und ich sehe gerne, wie es den Kindern Freude bringt und sie Spaß haben.”

Engagement im Portrait

Irina Mischchenko



Bild: Irina Mischchenko

- “Ich komme aus der Ukraine und bin als Ehrenamtliche tätig und leite eine Gruppe von ukrainischen Kindern, die gemeinsam ukrainische Lieder singen.”
- “Mit meiner Erfahrung als Gesanglehrerin in der Ukraine ist mir wichtig, die Kinder bei der Stimmbildung und Aussprache voranzubringen. Ich mag dieses Projekt sehr, weil ich mich gerne mit den Kindern beschäftige und sehe, wie glücklich sie nach dem Kurs sind. Und davon bin auch ich sehr glücklich! Wir vergessen nicht unsere ukrainische Kultur, Traditionen und Sprache.”

Ole Khrushchov

- Ehrenamtliche Tätigkeit als Mathematiklehrer.
- “Es bereitet mir Freude, den Kindern durch Mathematik neue Horizonte zu eröffnen, ihnen nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern ihnen auch zu helfen, Vertrauen in ihre Fähigkeiten zu gewinnen, trotz der Schwierigkeiten, mit denen sie konfrontiert sind.”



Bild: Ole Khrushchov

Michaela Z.



Bild: Michaela Z.

- “Ich engagiere mich einmal pro Woche für zwei Stunden in der Deutschklasse der Ruprechtsschule. Dort lese, schreibe und spiele ich mit zwei Kindern.”
- “Dabei führe ich Gespräche, wecke gegenseitiges Verständnis und Interesse für unterschiedliche Kulturen. So unterstütze ich die Eingliederung und gebe den geflüchteten Kindern das Gefühl, willkommen zu sein.”

Wohin gehe ich?

Orientierung soziale Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien



Bamigra:

Informationen und Beratungsstellen zu psychischer Gesundheit und Trauma
www.bamigra.de/themen/gesundheitspsychische-gesundheit-trauma/
Anfragen an: kontakt@bamigra.de

Familienportal - Familienregion

Bamberg: Beratung & Unterstützung
www.familienportal-bamberg.de

Caritas - Erziehungsberatung für Stadt und Landkreis Bamberg

Geyerswörthstraße 2
96047 Bamberg
Tel.: 0951 - 299570
www.caritas-bamberg-forchheim.de
Anfragen an: erziehungsberatung.bamberg@caritas-bamberg-forchheim.de

Begegnungsstätte

“Mittendrin” Memmelsdorf Eltern-Kind Gruppe

Erster Mittwoch im Monat
09.00 bis 11.00 Uhr
Offener Treff für alle Generationen (mit Kaffee und Kuchen)
Dienstags
14.00 bis 16.30 Uhr
Rathausplatz 1
96117 Memmelsdorf
Tel.: 0951 - 4096-0
Anfragen an: gemeinde@memmelsdorf.de
www.memmelsdorf.de/leben-wohnen/mehrgenerationen/begegnungsstaette-mittendrin

Förderkreis goolkids: Sportangebote für Kinder benachteiligter Familien oder Flüchtlingen

Laubanger 17b
96052 Bamberg
Tel.: 0951 - 309 009 92
www.goolkids.de
Anfragen an: info@goolkids.de

Mehrgenerationenhaus Strullendorf

Angebote für Kinder und Babys, Familien und Jugendliche
Kachelmann Platz 12,
96129 Strullendorf
Tel.: 09543 - 440693
Anfragen an: mehrgenerationenhaus@iso-ev.de

Jugendmigrationsdienste

Unterstützung für Jugendliche zwischen 12 und 27 Jahre bei Kontakt mit Ämtern und Behörden, Bewerbungen schreiben, Deutsch lernen, finanziellen Schwierigkeiten.
Stadt und Landkreis Bamberg
Anfragen an: migration@skf-bamberg.de
www.skf-bamberg.de/de/einrichtungen/hilfe-fuer-migrantinnen/jugendmigrationsdienst/

Schulmaterialladen Grünstift

Schulmaterialien für Familien mit geringem Einkommen. Nur mit einer speziellen Einkaufskarte (auch mit der Einkaufskarte "Josefslädchen" möglich). Die Einkaufskarte kann bei Caritas oder Diakonie beantragt werden.
Jeden ersten Mittwoch im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr (geschlossen im Januar und August)
www.dwbf.de/gruenstift/

Freizeit Tipps:

Stadtteil-Fest Südwest 27.09.2025

von 16.00-21.00 Uhr
Ort: vor dem frei-Raum, auf dem Platz beim Springbrunnen
Kontakt: Anja Münzel
stadtteil-buero@caritas-bamberg-forchheim.de

Die Spielmobil-Saison 2025:

kostenloses, offenes, kurzzeitpädagogisches Angebot für Kinder vom 6 bis 14 Jahren
Öffnungszeiten: Mittwoch- bis Freitagnachmittag
Ort: Je nach Veranstaltung
Programm: September-Oktober
www.stadtjugendring-bamberg.de/spiembobil/

Kinder- und Jugendflohmarkt

vom April bis Oktober
Öffnungszeiten: von 10.00 - 13.00 Uhr -
21.06./12.07./16.08./20.09./18.10.2025
Ort: Auf der Unteren Brücke
www.stadt.bamberg.de/Kinder-und-Jugendflohmarkt

Familienpass Däumling

150 Ermäßigungs- und Nutzungscoupons für Freizeit, Kultur und Bildung Aktivitäten vom 1. August 2025 bis zum 2. August 2026 gültig!
Erhältlich in Stadt und Landkreis Bamberg.
www.familienpass-bamberg.de/

Impressum

**fei – „freiwillig, engagiert, integriert“
Newsletter zum Thema freiwilliges Engagement und
Integration in Stadt und Landkreis Bamberg**

Herausgeber:

CariThek Bamberger Freiwilligenzentrum

Obere Königsstraße 4a

96052 Bamberg

Telefon: 0951 8604 146

E-Mail: carithek@caritas-bamberg.de

Homepage: www.carithek.de

Fotos:

**Canva-Illustrationen: Aulia Windani S de Heyauli,
Sparklestroke, Vector Juice, Goodstudio, KanKhem de
KanKhem, Panaceaart, Eduward Litvinov**

**Engagement im Portrait: Alwin Z., Souhaila Bousatta,
Elizabeth B., Claudia Weinmann, Heidrun, Irina Dunaitseva,
Irina Mischchenko, Mary Lobanova, Nadja K, Olha Osy, Ole
Khruschchov,
Michaela Z.**

Redaktion v.i.S.d.P.: Nancy Salinas Espinosa,

Haoua Guezguez, Simone Famulla

Druck: Digitaldruck Bamberg

Nürnberger Straße 73

96050 Bamberg

Erscheinungsjahr: 2025